



NỘI TIẾT SINH SẢN

ThS. Hồ Mạnh Tường
CGRH, HOSREM

Sự phát triển mạnh mẽ của các kỹ thuật hỗ trợ sinh sản (KTHTSS) dẫn đến một cuộc cách mạng trong điều trị vô sinh ở những thập kỷ qua. Học thuật cơ bản của KTHTSS bao gồm sự kết hợp hữu cơ giữa Sinh học sinh sản, Nội tiết học và Phụ khoa. Cùng với các thành tựu đó, sự phát triển nhanh chóng của Nội tiết học ứng dụng trong hệ sinh sản và sự phát triển liên tục của Phụ khoa trong những năm qua đã giúp hình thành một chuyên ngành mới trong Sản Phụ khoa, đó là Nội tiết sinh sản.

NỘI TIẾT SINH SẢN LÀ GÌ?

Nội tiết sinh sản được sinh từ thuật ngữ gốc tiếng Anh là Reproductive Endocrinology. Đây được xem là một phân ngành quan trọng của Sản Phụ khoa hiện đại.

Ngày nay, Nội tiết sinh sản là một chuyên ngành phát triển rất nhanh và được sự hỗ trợ của nhiều lãnh vực khác nhau như: Sinh học phát triển (Development

Biology), Sinh học sinh sản (Reproductive Biology), Khoa học thần kinh (Neuroscience), Di truyền học, Nội tiết học, Phụ khoa, Sản khoa, Nam học, Nhi khoa, Giải phẫu bệnh, Xét nghiệm Y học, Chẩn đoán hình ảnh... Sự hình thành và phát triển của Nội tiết sinh sản với sự hỗ trợ của các chuyên ngành khoa học khác đã tạo ra một trong những bước phát triển vượt bậc trong y học trong hơn 30 năm qua. Các vấn đề lớn của Nội tiết sinh sản hiện nay bao gồm: kỹ thuật hỗ trợ sinh sản, nội tiết phụ khoa, mãn kinh, nội tiết nam học, nội tiết vị thành niên, ảnh hưởng của biến đổi môi trường lên hệ sinh sản...

Một trong những lãnh vực quan trọng của Nội tiết sinh sản là Nội tiết Phụ khoa. Nội tiết Phụ khoa hiện nay đóng một vai trò rất quan trọng trong thực hành lâm sàng bác sĩ Sản Phụ khoa. *Lãnh vực này bao gồm nhiều vấn đề có liên quan đến nội tiết như: sinh lý chu kỳ kinh nguyệt, thuốc ngừa thai, tiền mãn kinh - mãn kinh, nội tiết thai kỳ, nội tiết vị thành niên, rối loạn kinh nguyệt,*

vô kinh, xuất huyết tử cung bất thường, rối loạn pha hoàng thể, ảnh hưởng của hệ nội tiết lên các hoạt động của hệ sinh sản, các chế phẩm nội tiết steroids và các ứng dụng trong Sản Phụ khoa,... Những vấn đề trên rõ ràng là những vấn đề mà các bác sĩ Sản Phụ khoa phải tiếp xúc và xử lý hàng ngày trong thực hành lâm sàng.

Mặc dù trong những năm qua, các lãnh vực trên phát triển rất mạnh ở Việt Nam, sự phát triển về học thuật của chuyên ngành Nội tiết sinh sản ở Việt Nam vẫn còn rất hạn chế. Hầu hết trong các chương trình đào tạo đại học và sau đại học về Sản Phụ khoa của các trường Y ở Việt Nam, chuyên ngành này vẫn chưa được chú trọng.

Nếu trong các chương trình đào tạo sau đại học hoặc nội trú về Sản Phụ khoa ở các nước, học phần về Nội tiết luôn đóng một vai trò quan trọng, thì ở Việt Nam, Nội tiết Phụ khoa nói riêng và Nội tiết sinh sản nói chung gần như chưa được chú ý. Các nguyên nhân trên dẫn đến hạn chế của các bác sĩ lâm sàng Sản Phụ khoa trong việc hiểu và ứng dụng các nguyên tắc của nội tiết học trong thực hành lâm sàng.

Đồng thời, cơ sở lý thuyết và học thuật của Nội tiết sinh sản trở thành một điểm yếu cơ bản của ngành Sản Phụ khoa Việt Nam. Đặc biệt, trong những năm qua, khi chúng ta bắt đầu giao lưu, tiếp cận và hội nhập quốc tế, sự tụt hậu về kiến thức, thực hành và nghiên cứu trong lãnh vực Nội tiết sinh sản của chúng ta đã thể hiện rất rõ.

Nhóm nghiên cứu Nội tiết sinh sản VINAGOFPA

Để bắt đầu tạo sự quan tâm của cộng đồng ngành Sản Phụ khoa, từng bước cập nhật thông tin và thúc đẩy sự phát triển của lãnh vực này ở Việt Nam, một nhóm các chuyên gia thuộc Hội Nội tiết sinh sản và Vô sinh TPHCM (HOSREM) và Bệnh viện Phụ Sản Trung ương

đã đề xuất với Ban Chấp Hành VINAGOFPA ý tưởng thành lập Nhóm Nghiên cứu về Nội tiết Sinh sản, thuộc VINAGOFPA. Mục tiêu của nhóm nghiên cứu là xây dựng một chương trình hoạt động thí điểm về học thuật, nhằm tập hợp các chuyên gia đầu ngành về Nội tiết sinh sản, cũng như một số chuyên ngành có liên quan ở Việt Nam, để phổ biến kiến thức, cập nhật thông tin và từng bước phát triển các chương trình nghiên cứu về lãnh vực này trong tương lai.

Tại cuộc họp vào tháng 4/2011 tại Hà Nội, Ban chấp hành VINAGOFPA đã thông qua việc thành lập và phát triển nhóm nghiên cứu này. Trong thời gian tới, tổ điều phối của Nhóm nghiên cứu về Nội tiết sinh sản sẽ bắt đầu nghiên cứu xây dựng kế hoạch hành động và tổ chức các hoạt động ban đầu của nhóm ở Việt Nam.

Chúng tôi rất mong nhận được sự tham gia, đóng góp, hỗ trợ của đồng nghiệp, các cá nhân và tổ chức có liên quan trong các hoạt động của nhóm trong tương lai. Chúng tôi hy vọng rằng dự án này, cùng với các hoạt động khác của các tổ chức chuyên ngành và đồng nghiệp trong cả nước, sẽ góp phần vào việc xây dựng và phát triển chuyên ngành này ở Việt Nam.

MỘT SỐ BỆNH LÝ PHỤ KHOA CÓ LIÊN QUAN ĐẾN NỘI TIẾT

- Lạc nội mạc tử cung
- U xơ tử cung
- Một số dạng u buồng trứng
- Hội chứng buồng trứng đa nang
- Rối loạn chu kỳ kinh nguyệt
- Bệnh lý tuyến vú
- Vô sinh nữ, vô sinh nam
- Rối loạn nội tiết vị thành niên
- Rối loạn tiền mãn kinh-mãn kinh
- Sẩy thai liên tiếp